



Весна – это не только пикники под открытым небом, поездки на приусадебные участки и первые туристические походы, но и время, когда «на охоту» выходят клещи. Это не только неприятные кровососущие насекомые, но и переносчики опасных заболеваний.

В 2014 году в Угличском районе были зарегистрированы 442 пострадавших от присасывания клещей. Было обследовано почти 90 % клещей, из них зараженными оказались 22%. В Ярославской области наибольшее распространение имеют такие заболевания, как клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз (болезнь Лайма). А в последние годы стали также регистрироваться случаи таких заболеваний, как моноцитарный эрлихиоз человека (МЭЧ) и гранулоцитарный анаплазмоз человека (ГАЧ). Все эти заболевания могут привести к тяжёлым последствиям: перейти в хроническую форму, привести к инвалидности и летальному исходу.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?

Надо отметить, что клещи обитают в траве и кустарниках. Они являются ползающими насекомыми. При попадании на одежду или тело человека, клещ не сразу присасывается. В течение 30 минут он ползает, выбирая наиболее удачное место для укуса. Запомните несколько правил защиты от клещей:

- Выезжая на природу (леса, дачные участки, и др.), а также в черте города (парки, кладбища и др.) уделяйте особое внимание одежде, отдавайте предпочтение светлым однотонным тканям, т. к. на них легче заметить клеща, заправляйте рубашку в брюки, брюки в носки. Желательно, чтобы одежда была с тугим высоким воротом, плотными манжетами, застёжкой типа «молния», обязательно надевайте головной убор. Во время пребывания на природе каждый час проводите осмотр одежды и открытых участков тела на наличие клещей.

- Наносите на одежду репелленты (вещества, отпугивающие и уничтожающие клещей), которые в широком ассортименте продаются в аптеках и хозяйственных магазинах. Следует выбирать средства, которые используются только против клещей, так как они более эффективны.

- При возвращении домой тщательно встряхните и осмотрите одежду, примите душ, внимательно проверьте поверхность тела на наличие клещей.

- Не употребляйте в пищу некипячёное коровье и козье молоко.

- Проводите своевременную санитарную очистку территории дачных участков, которая включает уборку бытового мусора, валежника, растительных и крупногабаритных отходов.

- Самым надёжным методом профилактики клещевого энцефалита являются профилактические прививки, которые следует начинать делать с осени.

