Занятия спортом всегда являлись залогом здоровья, поэтому с каждым годом проводится все больше и больше соревнований, спортивных праздников, среди которых главным является Олимпийский день. Так, 29 июня во всех регионах нашей страны состоялся XXIV Всероссийский Олимпийский день. В этом году он был посвящен участию команды России в предстоящих XXII Олимпийских зимних играх 2014 года в г. Сочи. В Угличе Олимпийский день прошел на стадионе «Чайка».

В программу соревнований были включены следующие дисциплины: бег на дистанции 30, 60 и 100 м; прыжки в длину с места; метание мяча; подтягивание, сдача норм ГТО (готов к труду и обороне). Но сами соревнования предварила торжественная церемония открытия праздника, в которой приняли участие известные спортсмены и тренеры Углича. В их числе был один из лучших преподавателей Углича Лев Абрамович ИВАНОВ. Тренер рассказал ребятам, что его спортивная жизнь началась именно со сдачи комплекса норм ГТО. «Затем я начал выступать на соревнованиях по легкой атлетике, выполнял прыжки в длину, занимался метанием мяча, гранаты, диска, защищая честь города на областных спартакиадах. Конечно, было тяжело. Ну, а вам я желаю достойных результатов, крепкого здоровья, больших усилий, чтобы

[redacted]

[illegible] Павел Кусаев (ОВМ ЕМР) отличное