16 мая в рамках проекта «Бегом по Золотому кольцу» в нашем городе впервые пройдет «Угличский полумарафон «Волжский берег», который обещает стать настоящим грандиозным праздником.

ОПЫТ УЖЕ ЕСТЬ

Надо сказать, многие угличане уже смогли проверить свои силы в беге на одной из дистанций (3 км, 10 км и 21,1 км), приняв участие в первом Ярославском полумарафоне «Золотое кольцо», состоявшемся в сентябре прошлого года. Его маршруты были проложены по исторической части Ярославля, в основном в охранной зоне ЮНЕСКО. Более 140 наших спортсменов (учащиеся городских школ, Юрьевской СОШ, Отрадновской СОШ, студенты Угличского индустриально-педагогического колледжа, Угличского механико-технологического техникума, профессионального лицея № 19, воспитанники детско-юношеской спортивной школы, спортивного клуба «Спарт») достойно выступили на соревнованиях, показав высокие результаты.

Например, в категории «Самая лучшая школа» ДЮСШ заняла 1 место из 164 команд! Всего же в этом масштабном мероприятии приняли участие более 4000 человек, причем не только россияне, но и представители таких стран, как Армения, Киргизия, Туркменистан, Турция, Испания, Алжир, Вьетнам, Монголия, Ангола, Камбоджи, Перу.

А ТЕПЕРЬ И В УГЛИЧЕ

В этом году стать частью большой команды единомышленников можно будет, приняв участие в «Угличском полумарафоне «Волжский берег», который пройдет впервые 16 мая в рамках регионального проекта «Бегом по Золотому кольцу». Кстати, подобные беговые события также состоятся с мая по сентябрь в Тутаеве, Переславле-Залесском, Рыбинске, Мышкине, Ярославле и Ростове Великом. Маршруты забегов проложены в исторической части городов. В Угличе, преодолевая дистанции, спортсмены смогут полюбоваться прекрасными видами Волги, великолепной панорамой кремля и ансамблем ГЭС. Уникальность Угличского полумарафона ещё и в том, что он пройдет в рамках празднования Международного дня семьи и Международной акции «Европейская ночь музеев», так что помимо спортивной части ожидается и насыщенная культурно-развлекательная программа. Одним словом, организаторы мероприятия – Агентство по физической культуре и спорту Ярославской области, Автономная некоммерческая организация «Центр развития массового спорта» и Администрация УМР – обещают всем массу незабываемых и ярких впечатлений.

ПРИМИ УЧАСТИЕ

Каждый участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и выбирает одну из предложенных дистанций:

– дистанция 2,5 км (любители бега старше 12 лет),

– дистанция 9 км (любители бега старше 16 лет),

– дистанция 21,1 км (любители бега старше 18 лет).

На дистанции 500 м смогут попробовать свои силы семейные команды (мама, папа, ребёнок: возраст 5-6 лет, 7-8 лет).

.....

Учащийся 10 класса Юрьевской СОШ Иван Залавцев:

– В Ярославском полумарафоне в сентябре прошлого года я занял 6-е место на дистанции 3 км. Надо сказать, данное мероприятие было хорошо организовано и было очень массовым. Мне очень понравилось! В этом году я планирую принять участие в полумарафоне «Волжский берег» на дистанции 9 км. Вместе со мной уже готовятся мои братья: Семён и Савелий. Хотим приобщить к марафону и нашу маму.

.....

Торопитесь, ведь количество участников полумарафона ограничено. Стартовать и финишировать все забеги будут на площади Успенской. Каждого спортсмена обеспечат так называемым стартовым пакетом: номером, фирменной футболкой, индивидуальным чипом для хронометража. Также во время прохождения трассы участников ждёт горячее питание, медицинское обслуживание (при необходимости) и персональное видео финиша Участника, размещённое в сети Интернет. Победители и призеры в различных возрастных категориях будут награждены дипломами и памятными подарками.

ЗАРЕГИСТРИРУЙСЯ

Для того, чтобы стать участником «Угличского полумарафона «Волжский берег», необходимо зарегистрироваться. Электронная регистрация на сайте http://goldenringrun.ru продлится до 23.59 12 мая. Нужно заполнить анкету Участника и оплатить стартовый взнос. Подтверждением регистрации является письмо, которое будет отправлено на указанный участником адрес электронной почты. Кроме этого, подтверждение дублируется смс-сообщением на указанный при регистрации номер мобильного телефона.

Для регистрации корпоративных команд и организованных групп участников необходимо отправить письмо по адресу info@russiarunning.com и дождаться ответа организаторов. Также можно обратиться в Пункт регистрации в Молодёжном центре «Солнечный» (Ленинское шоссе, д. 1, кабинет № 26; понедельник – пятница – 08.00 – 16.00, с 04 по 08 мая до 18.00; телефон 2-24-35, 2-34-84 Смирнов Дмитрий).

.....

Учащийся 5 класса СОШ 7 Никита Валдайкин:

– Мне очень понравилось участвовать в полумарафоне «Золотое кольцо 2014». Кроме забегов было еще много разных мероприятий, которые можно было посмотреть после забега или пока ждёшь старта. Я занимаюсь спортом уже несколько лет, и 3 км, которые мне надо было преодолеть, – для меня не сложная дистанция, но из-за возраста мне не разрешили пробежать больше.

.....

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Для участия в полумарафоне необходимо предоставить оригинал или копию медицинской справки, свидетельствующей о допуске к соревнованиям. Получить её можно в медицинском учреждении по месту жительства по результатам медосмотра. В справке должна содержаться обязательная фраза: «Возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях». Потребуется оплатить стартовые взносы:

2,5 км – до 25 апреля – 400 рублей, до 15 мая – 600 рублей, 9 км – до 25 апреля – 600 рублей, до 15 мая – 800 рублей, 21,1 км – до 25 апреля – 800 рублей, до 15 мая – 1000 рублей.

Для женщин в возрасте 55 лет и старше и мужчин 60 лет и старше плата составит 250 рублей.

А вот для детей до 18 лет забег будет бесплатным (для команд образовательных и спортивных учреждений, учреждений профессионального образования).

Окончательным же признаком допуска участника к соревнованиям является получение им стартового пакета.

.....

Тренер по легкой атлетике Спортивного клуба «Спарт» Татьяна Фоминых:

– Первый раз я участвовала в полумарафоне 2 года назад в Рыбинске на лыжном стадионе «Демино». Тогда на дистанции 21.1 км для меня важно было добежать до финиша. В Ярославском полумарафоне «Золотое кольцо – 2014» на той же дистанции я уже чувствовала больше уверенности в себе и стала 17-ой из 60 участников в своей возрастной группе. Эмоции, которые испытываешь, не передать – это надо чувствовать! Мой наставник – моя мама Елена Анатольевна Фоминых – тоже с удовольствием принимает участие в любых соревнованиях, и в Ярославле она заняла 1 место в своей возрастной группе на дистанции 10 км. В этом году мы планируем поучаствовать во всех 7 этапах «Бегом по Золотому кольцу», а в Угличском полумарафоне хотелось бы принять участие семейной командой.

.....

ЕЩЁ И ПРАЗДНИК

В день проведения спортивного мероприятия на Успенской площади пройдут выступления самодеятельных творческих коллективов, будут организованы разнообразные конкурсы для детей и родителей, аттракционы, мастер-классы по видам спорта, сдача нормативов физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» и, конечно, праздничная торговля. Вечером желающие смогут бесплатно посетить угличские музеи, которые примут участие в акции.

Наталья ОВЧИННИКОВА

Фото из архивов участников

«Угличанин» №13 (416) от 15.04.2015 года

{jcomments on}{loadposition yandex-knopka}