

На марафоне в Дёмино участ-ники из Углича, пусть и не-многочисленные, тоже стре-мились отдать все силы и по-казать всё, на что способны.

Илья Большаков – единственный из угличан, кто участво-вал в основной гонке на 50 км (кстати, как и в про-шлом году). Из 1776 марафон-цев (мужчин и женщин) Илья, пробежав дистанцию за 2 часа 27 минут, стал 177-м – довольно весомое место, согласитесь. Но он и его тренер Евгений Бело-усов надеялись, что он пробежит лучше, однако надо учесть, что спортсмен вышел на дистанцию после болезни.

На следующий день проходил полумарафон на 25 км. Как рас-сказала тренер ДЮСШ Елена Фоминых, за две недели до по-лумарафона прекратилась реги-страция участников. С номерами было зарегистрировано лишь четыре её воспитанника (двое на 25 км, двое на Baby-марафон). Но были ещё и «невидимки» для судей. Так, четырнадцатилетний Никита Валдайкин пробежал вместе со своим учителем Еленой Анатольевной все 25 км с таким же временем, как и она.

Для самой Елены Анатольев-ны лыжный полумарафон был в первый раз. До

Дёминского пробеги больше 10 км не со-вершала, но мечтала давно, и в этом году задуманное осуще-ствилось.

– Меня пугали, что там кру-тые спуски и подъёмы, но всё благодаря квалифицированной смазке прошло успешно.

Другая воспитанница Фоми-ных – Елизавета Грубина – уча-ствует в Дёминском марафоне не первый год. Два года назад Лиза первый день бежала 50 км, второй – 25. «Девочка вы-носливая, с характером», – так отзывается о ней Елена Анато-льевна. Лиза пришла в лыжную секцию в 5-м классе, а сейчас уже учится в Демидовском университете. Но, если есть её возрастная группа, девушка с готовностью выступает за род-ную спортивную школу Угли-ча. А в этом году в Дёминском полумарафоне она участвовала вместе со своим наставником.

Маленькие ребята из сек-ции Елены Фоминых – На-стя Завьялова и Семен Под-дымников – участвовали в Baby-марафоне, пробежав один километр. В нём принимало участие много детей. Каждый год их число увеличивается: сначала их было 80, в этот раз – в три раза больше. Было две детские группы – 2008-2010 гг. рождения – и 2011-2013 гг. Сначала на лыжню поставили старших, затем маленьких, что-бы не было столкновений. Всем финишировавшим детям пола-гались приз и почётная медаль.

Маленькие угличане пробежа-ли весьма неплохо.

– Настя – умница, – отметила юную лыжницу Елена Фоми-ных.

Настя Завьялова встала на лыжи в этом году в первый раз.

– У Насти результаты очень хорошие, – радуясь, продолжа-ет Елена Анатольевна. – И она стремится научиться, готова ходить хоть каждый день на тренировку (4 раза в неделю ей мало!). На все соревнования едет с большим желанием участво-вать. Глаза горят, это главное.

Когда человек с детства начи-нает заниматься одним из видов спорта, он у него уже в крови. Если сама Елена Анатольевна неделю-другую не сможет по-кататься с детьми, то это уже стресс для организма, спорт даёт ей дополнительную энергию. Вот какие у нас преподаватели в спортивной школе – собствен-ным примером заряжают учени-ков любовью к спорту.

Анастасия ТОМИНА

«Угличанин» №10 (514) от 15.03.2017 года

{jcomments on}{loadposition yandex-knopka}