



Уже полтора десятка лет в Угличском рай-оне проводится му-ниципальный смотр-конкурс «Лауреат спор-та», который призван выявлять сильнейших спортсменов и лучших тренеров по итогам года.

2016 год, надо сказать, выдался весьма уро-жайным на соревнова-ния, победы, медали и призы, завоёванные на состязаниях самого различного уровня.

Буквально через не-сколько дней мы узна-ем, кто стал «Лучшим спортсменом», «Луч-шим тренером» и «Луч-шей командой», а пока нам известно, что на соискание этих зва-ний было заявлено 44 спортсмена, 5 команд и 16 тренеров спортив-ных клубов «Спарт» и «Витязь», а также детско-юношеской спортивной школы.

В числе претендентов Анна Блохина и Вла-дислав Щадилов.

## ЖЕЛАНИЕ – ПОБЕЖДАТЬ

Анна училась в начальной школе, когда мама предложила ей пойти в секцию биатлона. Девочка сразу загорелась желанием стать настоящим спортсменом. Так она оказалась в спортивном клубе «Спарт», и начались тренировки. Зимний биатлон включает в себя лыжную гонку, стрельбу из пневматической винтовки и силовую гимнастику (у девочек – отжимания), над этим и работала Анна Блохина.

– Ещё в начале спортивного пути, на соревнованиях в Ильинском, меня отметили как самую юную участницу, – вспоминает девушка. – Это была моя первая награда. Она меня очень порадовала, а также придала уверенности в своих силах. Это послужило для меня стимулом для дальнейших свершений.

И они не заставили себя ждать. За шесть лет спортивной карьеры Аня много раз поднималась на пьедестал почёта. В её активе победы и призовые места в соревнованиях регионального, зонального, всероссийского и международного уровней как в личном, так и командном зачётах. Она кандидат в мастера спорта и член сборной нашей страны.

– Соревнования для меня – это не только состязание, борьба за место, но также и общение с другими спортсменами, получение ценного опыта, – поясняет угличанка.

2016 год стал для Анны Блохиной особенно плодотворным. Она заняла третье место на первенстве России и чемпионате мира по зимнему биатлону и впервые стала двукратной чемпионкой мира по кроссовому и роллерному биатлону.

Правда, не обошлось в прошлом году и без неприятности. На отборочных областных соревнованиях в Дёмино Аня сломала лыжи при наезде на посто-ронний предмет, случайно оказавшийся на трассе. Девушка, конечно, очень расстроилась. Она из многодетной семьи, которой не под силу приобрести дорогой инвентарь. Поддержали Анну её тренеры – Александр Иванович Винник и Анна Александровна Ашмарина, которые, как никто другой, переживают за свою воспитанницу. Они разместили в Интернете обращение ко всем неравнодушным с просьбой помочь в сборе средств на новые лыжи. Будем надеяться на то, что проблема скоро решится, ведь у Анны Блохиной

большие спортивные планы на будущее и огромное желание побеждать.



### **УПОРСТВО И ПОСТОЯННЫЙ ТРУД**

Немало в Угличе талант-ливых спортсменов. Есть и свои силачи. Владислав Щадилов – из их числа. В секцию тяжёлой атлетики пришёл за компанию с другом четыре года на-зад, в 16-летнем возрасте. Приятель вскоре бросил занятия, а Владислав по-настоящему увлёкся этим поистине мужским видом спорта. И неудивитель-но. Какому же юноше не хочется быть сильным и иметь крепкие мышцы? Спустя некоторое время Влад перешёл в секцию пауэрлифтинга – та же штанга, но разнообразнее упражнения – присед, жим и тяга.

Во время тренировок молодой человек выполняет большое количество специальных упражнений и отработывает технику, постепенно увеличивая нагрузку. При этом ни-каких стероидов, только упорство и постоянный труд.

Сегодня Владислав Ща-дилов – один из сильней-ших спортсменов Углич-ского района. Он достиг высоких результатов, вы-ступая на соревнованиях разного уровня. Угли-чанин – неоднократный чемпион области по па-уэрлифтингу и уже два года подряд – 2015-й и 2016-й – побеждает на чемпионате России в сво-ей возрастной группе и весовой категории.

– Когда я впервые стал чемпионом нашей стра-ны, я не сразу понял, что произошло, – вспоминает Владислав, – хотя из-начально верил в свой успех. Всю важность со-бытия я осознал уже дома, когда меня стали все по-здравлять.

Кстати, у Влада есть уже и первый спортивный раз-ряд, который обычно полу-чают в 23 года.

Несмотря на свои спор-тивные достижения, юно-ша не расслабляется и продолжает усиленно тренироваться под чут-ким руководством своего наставника, являюще-гося для него примером, тренера Сергея Влади-мировича Курочкина, который даже не сомне-вается в том, что впереди его воспитанника ждёт ещё много побед.

**Наталья ОВЧИННИКОВА**

«Угличанин» №4 (508) от 01.02.2017 года

{jcomments on}{loadposition yandex-кнопка}