



В Ярославле состоялся первый официальный Чемпионат Ярославской области по смешанному боевому единоборству (ММА). Соревнования проводились с целью развития этого вида спорта в РФ, выявления сильнейших бойцов и отбора спортсменов для участия в Чемпионате Центрального Федерального Округа.

Честь Углича защищали два спортсмена из клуба боевого спорта «Вымпел»: Евгений КУДРИН (вес. кат. 77,1 кг) и Кирилл Шмелев (вес. кат. 84 кг). Оба бойца заняли призовые места в своих весовых категориях: Евгений стал первым, а Кирилл – вторым. Тем самым, они обеспечили себе участие в Чемпионате ЦФО, который пройдет 3 мая в Ярославле.

Наши спортсмены пробовали свои силы на таких соревнованиях впервые. Смешанное боевое единоборство (Mixed Martial Arts) является элитой в боевых искусствах, часто неверно называемое «боями без правил». Оно представляет собой сочетание множества техник, школ и направлений единоборств. ММА является боем с применением ударной техники и борьбы как в стойке (клинч), так и на полу (партер).

Истоки ММА уходят во времена до нашей эры: ещё древние греки на первых Олимпийских играх соревновались в панкратионе.

Несмотря на то, что ранние соревнования имели минимум правил, в связи с критикой спорта, как «кровавой бойни», организаторы ввели дополнительные ограничения для повышения безопасности спортсменов и привлечения новых зрителей. Благодаря этим

усилиям, современное смешанное боевое единоборство является одним из наиболее быстро развивающихся видов спорта, о чём свидетельствуют показатели трансляций боёв, освещение в СМИ, популярность и рост количества занимающихся.

Евгений ГЛУЗГАЛ, тренер-преподаватель

"Угличанин" №13 (315) от 10.04.2013 года

{loadposition yandex-knopka}{jcomments on}