

О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в нашей области известно большинству физ-культурников и спортсме-нов. Успешно прошли ис-пытания комплекса в этом году выпускники школ и про-фессиональных учебных за-ведений. Подавляющее боль-шинство из них в скором вре-мени получит заслуженные знаки отличия, а вместе с ними и дополнительные бал-лы при поступлении в вузы. И всё же взрослое население очень осторожно принимает условия ВФСК «ГТО», а ведь уже совсем скоро – 16 июня – первые старты!

В этот момент, как нель-зя кстати, руковод-ство Управления фи-зической культуры, спорта и молодёжной политики администрации нашего района приняло решение провести акцию «Проверь себя», где каждый желающий мог оце-нить свои возможности в сдаче тестов ГТО. И неслучайно вре-мя этого мероприятия совпало с проведением в Угличе полу-марафона – плотность физ-культурников и спортсменов на квадратный метр на Успенской площади 14 мая приближалась к критической! Организаторы очень ответственно подошли к акции: красочные плакаты, стендеры с нормативами для всех возрастов, снаряды для сдачи норм ГТО просто при-тягивали к себе желающих испытать себя. Всем неравно-душным было предложено пройти тесты в шести видах ВФСК «ГТО» – для обоих полов – это наклон вперёд, прыжок с места, поднимание туловища из положения лёжа за 1 минуту и сгибание-раз-гибание рук в упоре лёжа (в просторечии «отжимания»). Мужчинам дополнительно предлагалось проверить свои

силы в рывке 16-килограм-мовой гири и подтягивании. Усилия организаторов (а вме-сте с сотрудниками УФКС и МП самое активное участие в акции приняли тренеры СК «Спарт») высоко оценил «по-сол ГТО» в Ярославской обла-сти, олимпийский чемпион по волейболу Александр Соколов:

– Очень хорошо все про-думано: и по времени, и по месту. Подтверждение это-му – очередь из желающих пройти тесты. А сертификаты с личными результатами на па-мять – хорошее напоминание о сегодняшнем дне!

Сам Александр под аплодис-менты собравшихся выполнил прыжок с места, наклон вперёд и поднимание туловища из по-ложения лёжа. Думаю, не надо заострять внимание на факте, что все эти упражнения он сдал на «золотой» знак ГТО!

Перед началом акции органи-заторы высказывали опасение, что не очень много найдётся желающих проверить себя в ГТО, а перед окончанием этого мероприятия волноваться при-шлось уже о том, что не всем желающим хватит сертифика-тов, а их было заказано около полутора сотен! Акция «Про-верь себя» прошла на «ура», а «пробный шар» ВФСК «ГТО» в нашем городе даёт основания ждать успешной сдачи нор-мативов уже в самом скором времени!

**Роман ЖЕЛТОВ**

**Фото Павла КАРПОВА**

«Угличанин» №19 (472) от 18.05.2016 года

{jcomments on}{loadposition yandex-knopka}