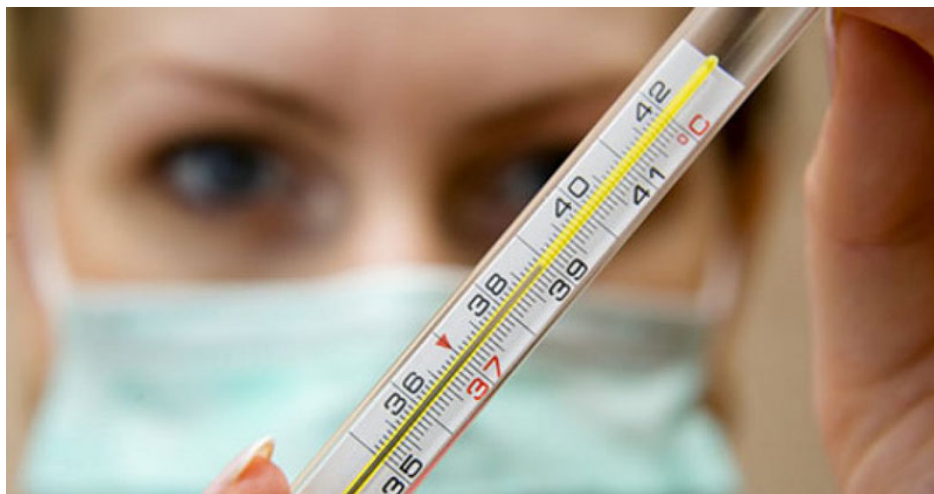




Конец осени - начало зимы - время распространения вирусов гриппа. Грипп - чрезвычайно заразное острое вирусное заболевание, проявляющееся ознобом, головной болью, слабостью, мышечными болями, первоначально сухим мучительным кашлем, заложенностью носа, высокой температурой. Предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными. Особую опасность по развитию тяжелых осложнений гриппа представляют группы риска: беременные, дети до 3 лет, больные сахарным диабетом, ожирением, хроническими заболеваниями органов дыхания.

Самым эффективным способом профилактики гриппа является вакцинация, когда в организм вводят частичку инфекционного агента, и организм начинает вырабатывать антитела. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала. Среди здоровых людей вакцинация может предотвратить заболеваемость гриппом на 70-90%, среди пожилых - уменьшает количество осложнений и случаев смерти на 80%.

Кому необходимо вакцинироваться? В первую очередь, работникам определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей: учителя, медицинские работники, продавцы, работники общественного транспорта и сферы услуг. Детей, посещающих детские сады и школы, студентов, лиц, страдающих хроническими заболеваниями и пожилых людей также необходимо защищать от гриппа вакцинацией.

Когда начинать вакцинацию против гриппа? Высокий титр антител после прививки держится около 6 месяцев и затем начинает падать. Поэтому вакцинацию лучше проводить в октябре-ноябре, до начала эпидемии гриппа.

В Ярославской области уже началась вакцинация детей против сезонного гриппа. Для вакцинации используется высокоочищенная вакцина, которая защитит не только от сезонного, но и от «свиного» гриппа. Вакцина для детей уже поступила во все лечебные учреждения области. С середины октября будет проводиться вакцинация взрослого населения.

Обратитесь в поликлинику по месту жительства до начала эпидемии и сделайте прививку против гриппа! Прививки от гриппа делают всем желающим бесплатно!

Е.Л.ХРИСТОФОРОВА, главный эпидемиолог Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области

"Угличанин" №45 (347) от 20.11.2013 года

{loadposition yandex-knopka}{jcomments on}