



1 седмица Великого поста – с 23 февраля по 1 марта

Понедельник, 23 февраля – ничего не едят, полное воздержание от пищи.

Вторник, 24 февраля – строгий пост, только хлеб и вода.

Среда, 25 февраля – сырая пища без масла.

Четверг, 26 февраля – сырая пища без масла.

Пятница, 27 февраля – вареная пища без масла.

Суббота, 28 февраля – вареная пища с маслом, вино.

Воскресенье, 1 марта – вареная пища с маслом, вино.

2 седмица Великого поста – с 2 по 8 марта

Понедельник, 2 марта – сырая пища без масла.

Вторник, 3 марта – вареная пища без масла.

Среда, 4 марта – сырая пища без масла.

Четверг, 5 марта – вареная пища без масла.

Пятница, 6 марта – сырая пища без масла.

Суббота, 7 марта – вареная пища с маслом, вино.

Воскресенье, 8 марта – вареная пища с маслом, вино.

3 седмица Великого поста – с 9 по 15 марта

Понедельник, 9 марта – сырая пища без масла.

Вторник, 10 марта – вареная пища без масла.

Среда, 11 марта – сырая пища без масла.

Четверг, 12 марта – вареная пища без масла.

Пятница, 13 марта – сырая пища без масла.

Суббота, 14 марта – вареная пища с маслом, вино.

Воскресенье, 15 марта – вареная пища с маслом, вино.

4 седмица Великого поста – с 16 по 22 марта

Понедельник, 16 марта – сырая пища без масла.

Вторник, 17 марта – вареная пища без масла.

Среда, 18 марта – сырая пища без масла.

Четверг, 19 марта – вареная пища без масла.

Пятница, 20 марта – сырая пища без масла.

Суббота, 21 марта – вареная пища с маслом, вино.

Воскресенье, 22 марта – вареная пища с маслом, вино.

5 седмица Великого поста – с 23 по 29 марта

Понедельник, 23 марта – сырая пища без масла.

Вторник, 24 марта – вареная пища без масла.

Среда, 25 марта – сырая пища без масла.

Четверг, 26 марта – вареная пища с маслом.

Пятница, 27 марта – сырая пища без масла.

Суббота, 28 марта – вареная пища с маслом, вино.

Воскресенье, 29 марта – вареная пища с маслом, вино.

6 седмица Великого поста - с 30 марта по 5 апреля

Понедельник, 30 марта – сырая пища без масла.

Вторник, 31 марта – вареная пища без масла.

Среда, 1 апреля – сырая пища без масла.

Четверг, 2 апреля – вареная пища без масла.

Пятница, 3 апреля – сырая пища без масла.

Суббота, 4 апреля – вареная пища с маслом, вино, икра.

Воскресенье, 5 апреля – рыба.

Страстная седмица Великого поста - с 6 по 12 апреля

Понедельник, 6 апреля – сырая пища без масла.

Вторник, 7 апреля – рыба.

Среда, 8 апреля – сырая пища без масла.

Четверг, 9 апреля – вареная пища с маслом, вино.

Пятница, 10 апреля – полное воздержание от пищи.

Суббота, 11 апреля – вареная пища без масла.

Воскресенье, 12 апреля – Светлое Христово Воскресение. Пасха. После пасхальной утрени можно разговеться.

«Угличанин» №5 (408) от 18.02.2015 года

{jcomments on}{loadposition yandex-кнопка}