



Цель нового проекта АНО «Добрые сердца» очень актуальна! Повышение качества жизни пожилых людей, создание условий, обеспечивающих активную, продолжительную жизнь людей пожилого возраста – важная задача общества. В любом возрасте очень важно ощущать себя нужным, любимым, здоровым. Ухудшение здоровья приводит человека к ощущению бесполезности и беспомощности. Неудивительно, что в пожилом возрасте эта проблема становится наиболее актуальной.

Исходя из этого, первое занятие цикла «Жизнь прекрасна», в котором приняли участие пенсионеры посёлка Отрадный Угличского района, состояло из нескольких частей. Занятие было направлено на психологическое расслабление, снятие тревожности и познание собственного «Я». Психологи выполняли с участниками такие задания: «Подарок для друга», «Фототерапия», «Поход в кафе», «Упражнения для здоровья» и многое другое. Никто не ушёл с занятия равнодушным: кто-то благодаря специалистам центра «Гармония» Е.Н. Брядовой и И.В. Прокофьевой нашёл новых друзей и партнёров, кто-то открыл своего коллегу с новой стороны, кто-то наполнился новой энергией и желанием жить.

Организация «Добрые сердца» активно сотрудничает со многими социокультурными учреждениями Угличского района, а также с другими НКО и общественными объединениями, активно привлекая жителей сельских поселений к благотворительности и добровольчеству. Например, до 20 апреля проходила благотворительная акция «Миска добра», которая направлена на сбор финансовых

средств, круп и кормов для животных – подопечных АНО «Дай лапу». Вся собранная помощь передана туда, где временно проживают бездомные собаки и кошки. В любой день акции каждый мог поделиться с четвероногими друзьями, ищущими дом, проявить каплю сочувствия и сострадания. Пунктами сбора помощи стали школы, сельские клубы и детские сады Отрадновского поселения, МУ «Районный центр культуры».



Впереди у АНО «Добрые сердца» ещё много задумок и мероприятий, они активно приглашают к сотрудничеству партнёров, благотворителей и добровольцев, участвуют и побеждают в региональных конкурсах проектов.

– В мае этого года благодаря победе в конкурсе на финансирование мероприятий от АНО «Ресурсный центр поддержки некоммерческих организаций и гражданских инициатив» станет возможным проведение цикла выездных детских фольклорных программ «Вагончик радости» для сёл и деревень Отрадновского поселения, – рассказывает о перспективных планах Оксана Загнухина, создатель организации.

«Добрые сердца» – хоть и очень молодая, но уже перспективная НКО. В феврале этого года стала победителем регионального конкурса «Лучшие практики работы общественных объединений и социально ориентированных некоммерческих организаций в муниципальных образованиях Ярославской области». В марте представители АНО в составе делегации от Угличского района приняли участие в двухдневном семинаре-экскурсии руководителей и активистов региональных НКО.

– Мы узнали очень много нового о том, как развиваются НКО в нашей области, как много людей активных, одухотворённых, желающих изменить мир к лучшему, – делится впечатлениями от путешествия директор АНО «Добрые сердца» Галина Яговдик. – Для нас это путешествие было важным и с точки зрения перенятия опыта коллег и соседей. Из поездки мы вернулись полными впечатлений и энергии, в некотором роде даже произошла перезагрузка мышления.

АНО благодарит за организационно-методическую поддержку организации и душевную поддержку руководителя Ресурсного центра СО НКО Угличского района Веру Городецкую.

Узнать обо всех новых начинаниях и прошедших мероприятиях, познакомиться с добровольцами и предложить свою помощь можно в тематической группе организации в соцсети «ВКонтакте» по адресу: <https://vk.com/club133608314> или по тел. (48532) 4-72-45.

**Дарья ИВАНОВА**

«Угличанин» №16 (571) от 25.04.2018 года

{jcomments on}{loadposition yandex-кнопка}