Знаете ли вы, что в Угличе работает местное представительство Ярославской региональной общественной организации инвалидов «Лицом к миру»? В 2018 году в рамках проекта «Обыкновенная жизнь необыкновенных ребят» начались развивающие занятия по телесно ориентированному направлению и творческая мастерская для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Программа осуществляется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, представленного Фондом президентских грантов.

Этот развивающий проект предназначен для детей с особыми образовательными потребностями, мероприятиями проекта являются развивающие групповые занятия по телесной терапии, арт-терапии, сенсорике. Занятия помогают развивать коммуникабельные навыки, способности мыслить и в целом комплексно развиваться. Детям с ОВЗ необходим особенный подход к развитию и воспитанию, ведь не секрет, что порой совершенно нестандартные методы дают лучшие результаты и раскрывают новые возможности.

Одной из важных целей организации является поддержка и укрепление внутрисемейных связей, как говорят сами организаторы – «наш девиз: «Ребёнок учится тому, что видит у себя в дому. Родители пример ему…» (цитата средневекового поэта). Семьи детей с ОВЗ, обратившиеся в общественную организацию, теперь уже стали большой дружной семьёй, которая готова становиться всё больше и принимать в свой тесный круг всех, кто в этом нуждается. У «Лицом к миру» в Угличе, несмотря на его «молодость», уже завязались тесные дружеские и партнёрские отношения с

учреждениями соцсферы (центр «Гармония») и другими организациями, готовыми помогать в поддержке и развитии детей с инвалидностью. Так, например, с начала апреля благодаря кроссфит-клубу «Мускуляр» и его инструктору-тренеру Галине Берёзкиной семьи из общественной организации начали специальные занятия со своими детишками в гамаках.

– Занятие началось с весёлой разминки у гамаков, а выполняли её родители, – рассказывает активистка «Лицом к миру» Джамиля Шарипова. – Дети же в это время с интересом изучали устройство, на котором предстояло заниматься. И вот самое интересное – упражнения на гамаке. Здесь хочется подчеркнуть огромную роль тренера! Это ключевой момент, с тренером нам было удобно, комфортно, весело и просто хорошо. Здесь было главное – доверие, и мы доверились. Родители учились удерживать своё тело в различных позах в вертикальном и горизонтальном пространстве. Выполнив упражнение самостоятельно, родители начинали помогать своим детям проделывать то же самое. Ведь в развитии любого ребёнка очень важно, чтобы родители были не рядом, а вместе с ребёнком, вместе преодолевали трудности, вместе радовались успехам, были примером своему ребёнку.

Мастер-класс прошёл на одном дыхании! Он получился не просто весёлым и интересным, но и очень полезным. Занятие в гамаках – это мощное средство развития нервной системы, развития вестибулярного аппарата, укрепления мышц, поддержания своего здоровья и тела в тонусе, а главное – оно помогает вытянуть и укрепить позвоночник. Упражнения, которые выполнялись, доступны людям всех возрастов с разной степенью подготовки, детям с разными диагнозами и возможностями. Это огромный спектр

эмоций, новые ощущения, совмещение полезного с приятным, развитие воображения, отдых, качественное общение с родителями!

Тренер показала семьям упражнения из тайского массажа, которые имели не только терапевтическую направленность, а также способствовали глубокому расслаблению, восстановлению. А с помощью приёмов взаимодействия ребёнка и родителя из «мягкой школы» родители стали волшебными проводниками для детей в мир смелости, храбрости, силы и отваги. Дети учились выходить из жизненного прессинга с улыбкой и верой, что всё получается. Общественная организация «Лицом к миру» от всей души благодарит руководителя кроссфит-клуба «Мускуляр» и Галину Берёзкину и надеется на дальнейшее сотрудничество.

«Лицом к миру» приглашает всех заинтересованных родителей и их деток на свои занятия. Всю необходимую информацию можно узнать на специальной странице соцсети «ВКонтакте» по адресу https://vk.com/club161865979 («Представительство ЯРООИ «Лицом к миру» г. Углич»), где выкладывается полезная информация для родителей и афиши всех предстоящих мероприятий.

Вера ГОРОДЕЦКАЯ, методист ресурсного центра СО НКО Угличского района

«Угличанин» №16 (571) от 25.04.2018 года

{jcomments on}{loadposition yandex-knopka}