



– Я считаю, что приводить ребенка в спортивную секцию нужно не обязательно с целью достижения высоких результатов, кто-то просто поправит свое здоровье, а кто-то «оторвется» от компьютера, – говорит тренер по зимнему полиатлону Спортивного клуба «Спарт» Анна Ашмарина.

Именно для поправки здоровья однажды болезненную и слабую Анну привел в спортивную школу ее отец Александр Иванович Винник, где сам работал тренером. Там она не только окрепла, но и добилась отличных результатов в спорте. Сегодня перед нами уже тренер первой категории почти с пятнадцатилетним стажем и мастер спорта международного класса.

В секцию по зимнему полиатлону девушка пришла, когда ей было шестнадцать. В то время она училась в музыкальной школе и думала поступать в Ярославское музыкальное училище. А тут пришлось заниматься силовой гимнастикой, стрельбой из пневматического оружия и лыжными гонками. Анна была так далека от всего этого.

– Сначала я могла отжиматься только от стены, о поле и говорить нечего, – с улыбкой вспоминает наша героиня. – Но постепенно стало получаться лучше, и у меня появился интерес. Вообще, когда видишь перспективу, достижения старших ребят, ты просто говоришь себе: «Я тоже так могу, я ничем не хуже» и стремительно двигаешься вперед.

Конечно, при этом большую роль играет личность тренера, и мой папа был действительно главным примером для всех ребят в секции. На тренировках он все делал вместе с нами и сам часто выступал на соревнованиях. Сегодня Александр Иванович – мастер спорта по зимнему полиатлону, тренер высшей категории, отличник физической культуры и спорта.

По словам Анны Ашмариной, коллектив у них тогда подобрался очень хороший, дружный. Юные спортсмены из Углича многократно побеждали в состязаниях разного уровня как в личном, так и в командном первенстве. Одним словом, это была сильная команда, из которой вышел не один мастер спорта.

С тех пор наша героиня со спортом уже не расставалась. Как и ее отец, стала работать тренером.

– Я считаю, нужно быть достаточно строгим наставником, дисциплина важна, – с уверенностью говорит девушка, – но, правда, у меня долго такой быть не получается, ведь секция – моя вторая семья, и у нас в коллективе очень теплые и доверительные отношения.

В настоящее время Анна Александровна – еще и аспирант Ярославского Государственного Педагогического Университета имени К.Д. Ушинского, чей Угличский филиал она когда-то успешно окончила. И, конечно, свою кандидатскую она не могла не связать с любимым видом спорта. Дело в том, как объясняет Анна Ашмарина, что сейчас повсеместно в России снова внедряется комплекс ГТО («готов к труду и обороне») с целью развития массового спорта и выявления лучших спортсменов. А зимний полиатлон – не что иное, как составная часть этого комплекса, и если его ввести в школах как вид спорта, то можно будет выполнять массовые спортивные разряды. В том, что ее идея даст положительные результаты, тренер убедилась в ходе длительного эксперимента. Получая определенный разряд, ребенок чувствует себя уже не просто школьником, а настоящим спортсменом. Он верит в себя, хочет добиться больших успехов. Такие дети с удовольствием идут в секции.

Несмотря на учебу в аспирантуре, Анна Александровна много внимания уделяет тренировкам своих воспитанников, каждый день она с ними на лыжах. На лыжи угличанка встает и по выходным, но уже вместе со своей семьей – мужем (тренером по боксу) и двумя детьми – восьмилетним Димой и шестилетней Василисой.

– Думаю, для любого ребенка главное – это пример родителей, – поясняет Анна Ашмарина. – Глядя на нас с мужем, дети тоже тянутся к спорту. Они оба настолько любят кататься на лыжах, что летом с нетерпением ждут зиму. Причем чем лучше у них получается, тем больше растет интерес к тому, что они делают. Мои ребята уже и в соревнованиях всюду участвуют. Даже по вечерам мы все собираемся у телевизора и с удовольствием смотрим биатлон. Так что спорт теперь всегда и везде со мной: в учебе, на работе и в семье. Это – мой образ жизни.

Наталья ОВЧИННИКОВА

Фото из архива героини

«Угличанин» №3 (406) от 04.02.2015 года

{jcomments on}{loadposition yandex-knopka}