



В одном из номеров «Угличанина» мы уже писали о Денисе Бакушеве, молодом парне, которому пришлось столкнуться в жизни с серьезным испытанием – потерей зрения. Когда несколько лет назад он узнал, что слепнет, не опустил руки, не ушел в себя, потому что понял – он хочет быть счастливым, это в его власти, и он просто не имеет права тратить драгоценное время на хандру и печаль. Несмотря на свое положение, Денис – очень разносторонний человек. Он сочиняет стихи и музыку, слушает аудиокниги, хорошо поет, работает массажистом, увлекается спортом.

Совсем недавно, 8 ноября, наш земляк занял второе место в своей весовой категории в Чемпионате России по армспорту среди инвалидов по зрению, который проходил в Ярославле. В соревнованиях приняли участие спортсмены из разных уголков нашей страны: Казани, Костромы, Иваново, Москвы и Московской области, Рыбинска, Ярославля и даже из Якутии, причем в их числе были мастера спорта, кандидаты в мастера спорта, некоторые уже имели чемпионские титулы.

Денис Бакушев увлекся армрестлингом еще со школы и так и продолжал им заниматься на любительском уровне. На его счету второе место в медицинском колледже, первое место по Ярославской области в 2009 году, но на состязаниях такого высокого уровня он выступал впервые, и сразу - отличный результат!

– Я получил большой опыт, побывав на этих соревнованиях, – признается Денис. – Хотелось бы, конечно, заниматься с тренером, который бы научил каким-то тонкостям, техническим деталям, потому что техника – это практически восемьдесят процентов победы в армспорте. Планирую в дальнейшем, если найду тренера, участвовать в состязаниях еще более высокого уровня.

Нашему герою очень помогли сотрудники Спортивного клуба «Спарт», они сделали все, чтобы Денис Бакушев выступил в этих соревнованиях.

Кстати, в Чемпионате отличилась и угличанка Светлана Прозорова, которая заняла второе место среди женщин.

Мы поздравляем наших земляков-призеров и желаем им дальнейших побед!

Наталья ТИХОМИРОВА

"Угличанин" №45 (347) от 20.11.2013 года

{loadposition yandex-kнопка}{jcomments on}